



# ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?

**20 outubro'16** Casa das Histórias Paula Rego

**08.45h** Recepção e entrega de documentação

**09.15h** Cascais – A aposta local na Saúde Mental

Frederico Pinho de Almeida | Vereador com os Pelouros do Desenvolvimento Social e Promoção da Saúde

**09.30h** Plano Nacional da Saúde Mental – o realizado e o previsto para desenvolver

Moderadora: Ana Filipa Nunes | Jornalista

Álvaro de Carvalho | Coordenador do Programa Nacional para a Saúde Mental – Direção Geral da Saúde

**10.00h** Respostas da Saúde

Moderadora: Ana Filipa Nunes

José Tropa | Departamento de Saúde Mental - Hospital de Cascais Dr. José Almeida

Graciete Carvalho | Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental da Infância e Adolescência do Hospital S. Francisco Xavier do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental

Ricardo Gusmão | Equipa Comunitária de Cascais do Serviço de Psiquiatria de Adultos do Hospital Egas Moniz do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental

Rita Correia | Agrupamentos de Centros de Saúde de Cascais, ACES de Cascais – Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados

**11.15h** Pausa para café

**11.30h** Apresentação do Roteiro Rede de Respostas Públicas de Cuidados em Saúde Mental

Ricardo Caldeira | Divisão de Promoção de Saúde da Câmara Municipal de Cascais

**13.00h** Pausa para almoço

**14.30h** Respostas da Comunidade

Moderador: Mésicles Helin | Jornalista

**Apoio ao Cuidador e Pessoa com Demência | Gabinete Cuidar Melhor de Cascais**

Catarina Alvarez | Associação Alzheimer de Portugal

**Espaço S ... Uma resposta para Jovens**

Rosário Grou | Câmara Municipal de Cascais- Divisão de Juventude

**Programa de Apoios Psicoterapêuticos**

Teresa Casaleiro | Câmara Municipal de Cascais – Divisão de Promoção de Saúde

**Dose Certa**

Mafalda Palmares | Clube Gaivotas da Torre, Associação

**Apoio a Cuidadores de Adultos com Problemas de Saúde Mental: Grupo de Ajuda Mútua**

Fernando Loureiro | Associação Centro de Integração Comunitária (CIC)

**Comunidade e Saúde Mental – Uma abordagem clínica em contexto escolar**

Maria João Mota | Câmara Municipal de Cascais – Divisão de Intervenção Social

**16h.15** Encerramento

Carlos Carreiras | Presidente da Câmara Municipal de Cascais

Vasco Antunes Pereira | Presidente do Conselho de Administração do Hospital de Cascais Dr. José de Almeida

Maria João Pais | Presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental

Helena Costa | Diretora Executiva do Agrupamento de Centros de Saúde de Cascais

Álvaro de Carvalho | Diretor do Programa Nacional para a Saúde Mental - Direção Geral da Saúde